

JANUAR - JUNI 2024

KULTURKALENDER

FREDERIKSSUND • JÆGERSPRIS • SKIBBY • SLANGERUP | ARRANGEMENTER • INTERVIEW • UDSILLINGER



KÆRE LÆSER,

Godt nytår og forår og velkommen til en ny forrygende sæson med oplevelser, inspiration og fællesskab for børn og voksne.

I år er der klassikere som Vinylmessen, Comedyklubben og Musikskolens Julekoncert, men også nye tiltag som brætspilsaftener og radiobiograf - og vi kan tilmed sige velkommen til en ny partner. Færgegården deltager med fastelavn, påske og Sankt Hans på programmet.

I 2023 blev mange arrangementer hurtigt udsolgt. Så skynd dig at købe billet til de arrangementer, som du på ingen måde vil gå glip af. Husk også, at læse interviewet med Anne Hjernøe.

Mange friske hilsner fra os i samarbejdet Kulturfuglen.



WILLUMSENS
MUSEUM



Frederikssund Museum
Færgegården

OPGAVE:

Kan du finde
FOR BØRN-stemplerne
her i Kulturkalenderen?



KREAKRAM

Kom ind og hyg med sjove, kreative projekter.
Vi byder på en juice og lidt snacks.

KreaKram er gratis og uden tilmelding.

FREDERIKSSUND BIBLIOTEK

1. LØRDAG I MÅNEDEN
KL. 10-13

JÆGERSPRIS BIBLIOTEK

2. TORSDAG I MÅNEDEN
KL. 15.30-17.30

SKIBBY BIBLIOTEK

1. TORSDAG I MÅNEDEN
KL. 15.30-17.30

SLANGERUP BIBLIOTEK

3. TORSDAG I MÅNEDEN
KL. 15.30-17.30

GLÆD DIG TIL:



JANUAR

Festlig fastelavnsguirlande.

FEBRUAR

Sjove hatte.

MARTS

Finurlige påskeæg.

APRIL

Perlepladenøglering.

MAJ

Sommerlig sommerfugl.

JUNI

Farverigt blomsterbed.

ARRANGØR

FREDERIKSSUND
BIBLIOTEK
NE



FØRSTE
GANG
MANDAG

8

JANUAR

KL. 16-16.30

GRATIS

INGEN TILMELDING

ARRANGØR



IT-CAFÉ

FÅ HJÆLP TIL E-REOLEN, FILMSTRIBEN OG PRESSREADER

Vil du gratis høre lydbøger, se film eller læse magasiner online og har du svært ved det digitale?

Så kom forbi dit lokale bibliotek til vores månedlige IT-café. Her vil en medarbejder hjælpe dig med at komme godt i gang med bibliotekets digitale tilbud.

MANDAGE PÅ FREDERIKSSUND BIBLIOTEK KL. 13-13.30

I UGE: 5, 10, 18 OG 23.

MANDAGE PÅ SLANGERUP BIBLIOTEK KL. 16-16.30

I UGE: 2, 6, 11, 15, 20 OG 24.

TORSDAGE PÅ JÆGERSPRIS BIBLIOTEK KL. 15-15.30

I UGE: 3, 7, 12, 16, 21 OG 25.

FREDAGE PÅ SKIBBY BIBLIOTEK KL. 13-13.30

I UGE: 4, 8, 17, 22 OG 26.



FØRSTE
GANG
MANDAG

15

JANUAR

KL. 19

PARKTEATRET

185 KR. + GEBYR

KØB BILLET PÅ
PARKTEATRET.DK

ARRANGØR

PARKteatret

COMEDY- KLUBBEN

Trænger du til at få luftet
lattermusklerne? Så kom til
Comedyklubbens
mandagspotpourri.

Vi kan endnu ikke løfte sløret for,
hvem der kommer. Men vi kan
garantere, at de har taget deres
skarpeste materiale med.

15. januar.
26. februar.
22. april.

Forårssæsonens vært er
Valdemar Pustelnik!



FØRSTE
GANG
TORSDAG

25

JANUAR

KL. 16-17

DIT LOKALE
BIBLIOTEK

GRATIS

TILMELDING
NØDVENDIG PÅ
FRSUNDBIB.DK

ARRANGØR

FREDERIKSSUND
BIBLIOTEK
ER
NE

ÅBNE LÆSEKREDSE

FORÅR 2024

Her har du, helt uforpligtende, mulighed for at vende din læseoplevelse med andre – guidet af bibliotekaren.

Du skal gerne have læst eller lyttet til bogen, men ellers kræver det ingen forberedelse. Alle er velkomne, og der er kaffe/te på kanden.

Der står ti eksemplarer af bogen på reservationshylden på dit bibliotek, som kan tages efter "først til mølle-princippet".



Se mere om bøgerne
på frsundbib.dk

SKIBBY

5. FEBRUAR
SIGRID NUNEZ
En ven.

4. MARTS
CLAUDIA DURASTANTI
Fremmede jeg kender.

8. APRIL
ASTA OLIVIA NORDENHOF
Penge på lommen.

6. MAJ
ÉDOUARD LOUIS
Færdig med Eddy Bellegueule.

FREDERIKS- SUND

KLASSIKER-KLUBBEN

27. FEBRUAR

AUGUST STRINDBERG
Ensom.

23. APRIL

EURIDIDES
Medea.

18. JUNI

CÉSAR AIRA
Hvordan jeg blev nonne.



SLANGERUP

25. JANUAR

TAKASHI HIRAIDE
Kattegæsten.

22. FEBRUAR

SJÓN
Skygge-Baldur.

21. MARTS

ANNIE ERNAUX
Hændelsen.

25. APRIL

FRØYDIS SOLLID SIMONSEN
Dyr, sorteret efter alder.

(Denne gang på Café Rosa inkl. kaffe/kage for 70 kr.).

23. MAJ

HELLE HELLE
Hafni fortæller.

JÆGERSPRIS

25. JANUAR

EINAR MÁR GUðMUNDSSON
Íslandske forbydere.

29. FEBRUAR

LINA NORDQUIST
Hvor du går, følger jeg.

21. MARTS

PIP WILLIAMS
De glemte ords bog.

25. APRIL

MAGGIE O'FARRELL
Portræt af en ung brud.

23. MAJ

ROSA LIKSOM
Elven.



FREDAG

27

JANUAR

KL. 16

PARKTEATRET

50-185 KR.
+ GEBYR

KØB BILLET PÅ
PARKTEATRET.DK

ARRANGØR

PARKteatret

8

AKTIVISTERNE

I AKTIVISTERNE møder publikum en hybrid af koncert og teater, der gennem sange, musik og tekst vækker både minder og følelser.

Med indslag fra bl.a. John Lennon, Tracy Chapman, Rage Against the Machine og Madonna i samspil med Teatergrads nyskrevne aktivistiske kompositioner, kommer forestillingen vidt omkring i både udtryk og indhold.



FØRSTE
GANG
TIRSDAG

30

JANUAR

KL. 18.30-20.30

FREDERIKSSUND
BIBLIOTEK
1. SAL

GRATIS

INGEN TILMELDING

ARRANGØR

FREDERIKSSUND
BIBLIOTEK
NE

BRÆTSPIL FOR ALLE

Kom til brætspilsaften på Frederikssund Bibliotek. Vi står klar til at introducere og guide alle spillere i spillets regler. Du skal bare dukke op, så fortæller vi om spillene og forklarer spillereglerne. Der vil blive serveret kage, kaffe og te.

Vi spiller én gang om måneden.

Alle er velkomne; alene eller sammen.

JANUAR

TIRSDAG 30. JANUAR
Small World og Scythe.

FEBRUAR

TIRSDAG 27. FEBRUAR
Stone Age og Agricola.

MARTS

TIRSDAG 26. MARTS
Diamant og The Quacks of
Quedlinburg.

APRIL

TIRSDAG 30. APRIL
Takenoko og Copenhagen.

MAJ

TIRSDAG 28. MAJ
Terraforming Mars og
Mission: Red Planet.



FOTO: MARIA JENSEN

KOM OGSÅ TIL
VORES KEMPE
WARHAMMER SPIL
OG MALE-DAG
20. JANUAR PÅ
FREDERIKSSUND
BIBLIOTEK.

FREDAG

2

FEBRUAR

KL. 19-20.30

KULTURHUSET
REJSESTALDEN

GRATIS

TILMELDING
NØDVENDIG PÅ
REJSESTALDEN.
FREDERIKSSUND.DK

ARRANGØR



KVINDEN PAA ISEN

RADIOBIOGRAF

Kom til en anderledes biografoplevelse

Vi slukker lyset og tænder stearinlys. I fællesskab lytter vi til en velproduceret fortælling – en radiodokumentar - i mørket. Der er ingen skærm eller billeder. Der er kun lyde og tale. Radiodokumentarist Rikke Houd er taget til Grønland for at følge i sporet på den unge Karen Roos, som i 1913 tog til Grønland og forsvandt.

Radiodokumentarist og lydproducent Rikke Houd, har arbejdet med lyd og historiefortælling siden 1998. Rikke er til stede i Rejsestalden denne aften og vil fortælle om sit arbejde med podcasten, som først udkom i samarbejde med Third Ear i 2014.



W

Som er mol
mod flammen

**Martin Bigum &
J.F. Willumsen**

10. februar
28. juli 2024

**WILLUMSENS
MUSEUM**

M



W

2024 WILLUMSENS MUSEUM FOR BØRN

BILLEDSKOLE

De populære billedskolehold fortsætter i 2024. Der er hold for 0.-2., 2.-4. og 4.-7. klasse. Og nu også for 7. klasse+ i samarbejde med Frederikssund Ungdomsskole. Holdstart i februar 2024. Tilmelding på: willumsensmuseum.dk/det-sker

FERIE FOR BØRN

I vinterferien og påskeferien glæder vi os til at byde børn og deres familier indenfor til flotte og farverige oplevelser i børnenes kunstværksted. Eller til at gå på opdagelse i museets vifte af sjove kunstoplevelser på egen hånd.
Uge 7 og uge 13

KUNSTCAMP

Kunstcamp for børn mellem ni og 13 år vender tilbage! Velkommen til fem fede dage med kunst, kreativitet og sjov sammen med børn på din egen alder og museets billedkunstnere. Første uge af skolernes sommerferie. Hold øje med willumsensmuseum.dk

MANDAG

12

FEBRUAR

KL. 10-12

FRA 6-12 ÅR

KULTURHUSET
REJSESTALDEN

GRATIS

TILMELDING
NØDVENDIG PÅ
FRSUNDBIB.DK

ARRANGØR



FREDERIKSSUND
BIBLIOTEKER
NE



KREA-WORKSHOP MED HØJTLÆSNING FOR BØRN

I anledning af Valentinsdag inviterer Rejsestalden og Frederikssund Bibliotekerne til en hyggelig krea-workshop, hvor der indgår højtlesning.

Kom og fold en romantisk blomsterbuket af silkepapir. Imens I hygger med at folde blomsterne, læser bibliotekaren, Line Kjærgaard Jensen, højt fra eventyret om Svinedrengen.

I VINTERFERIEN
FOR
BØRN



FØRSTE
GANG
ONSDAG

14

FEBRUAR

KL. 17.30-18.30

DIT LOKALE
BIBLIOTEK

GRATIS

TILMELDING
NØDVENDIG PÅ
FRSUNDBIB.DK

GRØNNE FÆLLESSPISNINGER

Vil du gerne møde andre mennesker eller have lidt inspiration til grøn mad, så kom til grøn fællesspisning på biblioteket. Middagen er et klassisk sammenskudsgilde, hvor alle tager en grøn ret med.

Efter maden vil der være en hyggelig fællesaktivitet, som du kan deltage i, hvis du har lyst.

WINTERFERIEN

ONSDAG 14. FEBRUAR
FREDERIKSSUND BIBLIOTEK.

ONSDAG 13. MARTS
JÆGERSPRIS BIBLIOTEK.

ONSDAG 8. MAJ
SKIBBY BIBLIOTEK.

ONSDAG 12. JUNI
SLANGERUP BIBLIOTEK.



FOTO: COLOURBOX

ARRANGØR

FREDERIKSSUND
BIBLIOTEK
NE

FØRSTE
GANG
MANDAG

FASTELAVNSLØJER I VINTERFERIEN

Oplev historien bag fastelavnens pudsige traditioner, når Færggården inviterer hele familien med på et festligt fastelavnsoptog gennem museumshaven. Kom i dit bedste fastelavnskostume og vær med til at rise en mark, lege gakkede fastelavnslege og slå katten af tønden.

I VINTERFERIEN
**FOR
BØRN**

MANDAG
D. 12. FEBRUAR

TIRSDAG
D. 13. FEBRUAR

ONSDAG
D. 14. FEBRUAR



KL. 11-12
OG
KL. 13-14

FÆRGEGAARDEN
MUSEUM

BØRN GRATIS
VOKSNE 50 KR.
+ GEBYR

KØB BILLET
PÅ BILLETTO.DK

ARRANGØR
Frederikssund Museum
Færggården

TIRSDAG

20

FEBRUAR

KL. 19-21

SKIBBY
FRITIDSCENTER
NYVEJ 7B
SKIBBY

125 KR.
+ GEBYR

KØB BILLET PÅ
FRSUNDBIB.DK

ARRANGØR

FREDRIKSSUND
BIBLIOTEK
NE

Se også
DAVID OWE
side 36

VEJEN TIL SEJR

EN AFTEN MED ESKILD EBBESEN

Kom med til en aften i selskab med et ikon inden for sportsverdenen; den legendariske roer Eskild Ebbesen fra Guld-fireren. Få dybdegående indsigt i, hvordan man opbygger en vindermentalitet, og få tips til hvordan man skaber positive vaner, der fører til succes.

Én af Danmarks mest VM- og OL-vindende sportsfolk deler her alt fra egne livs-erfaringer til hemmeligheden bag de utallige sejre.

Lær fra Eskild, hvordan du bliver en vinder!



LØRDAG

24

FEBRUAR

KL. 10.30-12

KULTURHUSET
ELVÆRKET

FRA 8-99 ÅR.

BØRN 50 KR.
VOKSNE 75 KR.

KØB BILLET PÅ
FRSUNDBIB.DK

OM BIG BANG, RUMMISSIONER OG LIV PÅ MARS

Kom og bliv klogere på universet, når den kendte forsker Anja C. Andersen med stor indsigt og humor giver os et overblik over rummelrummet fra Sol-systemet og ud til de fjerneste galakser.

Undervejs kommer hun med det ene stjerneskrud efter det andet, når hun bl.a. fortæller om Big Bang, meteoritter, mørk energi og tyngdebølger.

Til sidst vil der være mulighed for at stille spørgsmål.



FOR
BØRN

ARRANGØR

FREDERIKSSUND
BIBLIOTEK
ERNE

ILLUSTRATION: FREEPIK

SØNDAG

25

FEBRUAR

KL. 14

PARKTEATRET

FRA 9-99 ÅR.

50 KR + GEBYR

KØB BILLET PÅ
FREDERIKSSUND-
BORNETEATER.DK

TEATERFORESTILLING: PIGESPEJDERNES DRAMAPATROLJE OPFØRER JUNGLEBOGEN

Pigespejdernes dramapatrolje skal opføre JUNGLEBOGEN på den årlige spejderlejr. Vi følger livet i patruljen og prøverne op til premieren. Men pigernes hækkeorden og indbyrdes magtkampe truer konstant med at spolere hele projektet. Ligesom i junglen gælder det i dramapatruljen om at kæmpe for sin overlevelse.



FOR
BØRN

ARRANGØR

PARKteatret



M A R T S

FREDAG

8

MARTS

KL. 17.30 - 21

SANNES KAFFÉ
JERNBANEGADE 13
FREDERIKSSUND

250 KR.

KØB BILLET PÅ
FRSUNDBIB.DK

ARRANGØR

FREDERIKSSUND
BIBLIOTEK
NE

EN
SJOV AFTEN
MED
VENINDERNE

KAMPEN OG KOMIKKEN

8. MARTS MED FÆLLESSPISNING OG STAND-UP MED SANNE SØNDERGAARD

Kom med til en sjov og inspirerende aften med fællesspisning og stand-up, når vi inviterer Sanne Søndergaard til Frederikssund.

Med udgangspunkt i sin bog "F-ordet", indtager hun scenen på Sannes Kaffé til en aften fyldt med lækker mad, refleksioner og masser af grin.



KULTURKALENDER

JANUAR

FEBRUAR

MARTS

4. 6. 11. 18.	KREAKRAM	FOR BØRN	SIDE 3
8. 18. 26. 29.	IT-CAFÉ		SIDE 4
15.	COMEDYKLUBBEN		SIDE 5
25. & 29.	ÅBEN LÆSEKREDS: TAL OM LITTERATUR		SIDE 7
27.	AKTIVISTERNE		SIDE 8
30.	BRÆTSPIL PÅ BIBLIOTEKET		SIDE 9

2.	RADIOBIOGRAF -- KVINDEN PÅ ISEN	FOR BØRN	SIDE 10
1. 3. 8. 15	KREAKRAM		SIDE 3
5. 15. 23.	IT-CAFÉ		SIDE 4
5. 22. 27. 29.	ÅBEN LÆSEKREDS: TAL OM LITTERATUR		SIDE 6+7
UGE 7	BØRNEBES VINTERFERIE	FOR BØRN	SIDE 13
10/2.-28/7.	SOM ET MØL MOD FLAMMEN - MARTIN BIGUM OG WILLUMSEN	OGSÅ FOR BØRN	SIDE 11
12.	BLOMSTER AF SILKEPAPIR - WORKSHOP	OGSÅ FOR BØRN	SIDE 14
14.	GRØN FÆLLESSPISNING FREDERIKSSUND	OGSÅ FOR BØRN	SIDE 15
12. 13. 14.	FASTELAVNSLØJER I VINTERFERIEN	FOR BØRN	SIDE 16
20.	ESKILD EBBESEN - VEJEN TIL SEJR		SIDE 17
24.	BIG BANG. RUMMISSIONER OG LIV PÅ MARS	FOR BØRN	SIDE 18
25.	PIGESPEJDERNES DRAMAPATRULJE OPFØRER JUNGLEBOGEN	FOR BØRN	SIDE 18
26.	COMEDYKLUBBEN		SIDE 5
27.	BRÆTSPIL PÅ BIBLIOTEKET		SIDE 9

2. 7. 15. 22.	KREAKRAM	FOR BØRN	SIDE 3
4. & 21.	ÅBEN LÆSEKREDS: TAL OM LITTERATUR		SIDE 6+7
4. 11. 21.	IT-CAFÉ PÅ BIBLIOTEKET		SIDE 4
8.	SANNE SØNDERGAARD STAND-UP OG MAD		SIDE 19
11.	MALENE RAVN FORFATTERAFTEN		SIDE 22
13.	GRØN FÆLLESSPISNING JÆGERSPRIS	OGSÅ FOR BØRN	SIDE 15
18.	AKVARELWORKSHOP		SIDE 22
23.	ØL OG VINYLMESSEN 2024		SIDE 23
25. 26. 27.	PÅSKEN RUNDT PÅ 60 MINUTTER	FOR BØRN	SIDE 24
26.	BRÆTSPIL PÅ BIBLIOTEKET		SIDE 9

APRIL

4. 6. 11. 18.	KREAKRAM	FOR BØRN	SIDE 3
6.	BOGCAFÉ MED PRÆMIER	OSSA FOR BØRN	SIDE 25
7. 23. 24. 25. 27.	KANT		SIDE 26
8. 18. 26. 29.	IT-CAFÉ PÅ BIBLIOTEKET		SIDE 4
8. 23. 25.	ÅBEN LÆSEKREDS: TAL OM LITTERATUR		SIDE 6+7
9. 11. 15. 18.	SAMMEN OM SKOLESTART 2024	FOR BØRN	SIDE 27
9.	ANNE HJERNØE: STÆRK, LET OG MÆT		SIDE 29
20.	ROCK I ELVÆRKET 2024		SIDE 30
22.	COMEDYKLUBBEN		SIDE 5
24.	LEV FOR DET HALVE – OG FÅ DET HELE		SIDE 31
27.	BYTTEMARKED I SKIBBY	OSSA FOR BØRN	SIDE 32
30.	BRÆTSPIL PÅ BIBLIOTEKET		SIDE 9

MAJ

2. 4. 16.	KREAKRAM	FOR BØRN	SIDE 3
3.	THE BOY BAND TOUR		SIDE 33
4.	ÅBENT HUS PÅ MUSIKSKOLEN	OSSA FOR BØRN	SIDE 34
6. & 23.	ÅBEN LÆSEKREDS: TAL OM LITTERATUR		SIDE 6+7
7.	STRIK & LYT	FOR BØRN	SIDE 34
8.	KANT	FOR BØRN	SIDE 26
8.	GRØN FÆLLESSPISNING SKIBBY	OSSA FOR BØRN	SIDE 15
13. 23. 31.	IT-CAFÉ PÅ BIBLIOTEKET		SIDE 4
14.	FIND DIN LÆSEMAG: WORKSHOP		SIDE 35
16.	DAVID OWE - STYRK DIN INDRE MODSTANDSKRAFT		SIDE 36
25.	DEN VANDRENDE STRIKKER		SIDE 37
28.	BRÆTSPIL PÅ BIBLIOTEKET		SIDE 9

JUNI

1. 6. 13. 20.	KREAKRAM	FOR BØRN	SIDE 3
3. 10. 20. 28.	IT-CAFÉ PÅ BIBLIOTEKET		SIDE 4
12.	GRØN FÆLLESSPISNING SLANGERUP	OSSA FOR BØRN	SIDE 15
15.	MUSIKSKOLENS SOMMERFESTIVAL	OSSA FOR BØRN	SIDE 38
18.	ÅBEN LÆSEKREDS: TAL OM LITTERATUR	OSSA FOR BØRN	SIDE 7
23.	HISTORISK SANKT HANS		SIDE 39
24.	WILLUMSENS KUNSTCAMP	FOR BØRN	SIDE 13

PRIS, STED OG BILLETSALG - SE MERE I PROGRAMMET

MANDAG

11

MARTS

KL. 19-21

KULTURHUSET
ELVÆRKET

100 KR.

KØB BILLET PÅ
FRSUNDBIB.DK



FOTO: ROBIN SKJOLDBORG

FORFATTERAFTEN MED MALENE RAVN

Bogen "Den virkelige verden" er inspireret af de virkelige hændelser på Frederiksberg Hospital i 1960'erne, hvor flere hundrede patienter blev behandlet med LSD. Behandlinger, der fik skæbnesvangre konsekvenser med angst og syner for patienterne. Kom og hør om romanen og skriveprocessen, når litteraturformidler Ditte Krogh interviewer forfatteren Malene Ravn om bogen.

ARRANGØR

FREDERIKSSUND
BIBLIOTEK
ER
TEKNE

MANDAG

18

MARTS

KL. 16.30-18.30

KULTURHUSET
REJSESTALDEN

GRATIS

TILMELDING
NØDVENDIG PÅ
FRSUNDBIB.DK



AKVARELWORKSHOP

Prøv kræfter med de drilske, men smukke, akvarelteknikker! Gennem simple øvelser vil du opnå en større forståelse for farve og metode. Kendskab til akvarel er en fordel, men ikke et krav.

ARRANGØR



FREDERIKSSUND
BIBLIOTEK
ER
TEKNE

LØRDAG

23

MARTS

KL. 11-16

KULTURHUSET
ELVÆRKET

GRATIS

INGEN TILMELDING

ARRANGØR



ØL OG VINYLMESSEN 2024

Vi gentager succesen og åbner dørene i det gamle elværk for den femte udgave af Vinylmessen i Frederikssund. Kom og gør dit næste vinylfund, mens du kan smage på lokalt velbrygget øl. Vinylmessen er kommet for at blive, og flere og flere finder vej til Frederikssund for at købe og sælge plader.

HAR DU EN PLADE-SAMLING DER STÅR OG SAMLER STØV?

Igen i år tilbyder vi, at du kan kigge forbi med din pladesamling, få den vurderet og solgt. Rigtig mange gjorde brug af denne gratis service sidste år. Plader skal spilles, så hvis du ikke længere lytter til dine plader, er der sikkert andre, som vil blive lykkelige over at bytte/købe sig til dem.

ØL SMAGER BEDST TIL MUSIK

Vi har inviteret de bedste af de lokale bryggerier til at kigge forbi med smagsprøver (koster 10 kr. pr glas).

Skulle du være interesseret i at få en vinyl-salgsbod, så koster det 100 kr. pr bord. Bestilles senest den 1/3-2024 på casper@kulturhus.com

FØRSTE
GANG
MANDAG

25

MARTS

KL. 11, 12 OG 13

FÆRGEGAARDEN
MUSEUM

FRA 5-12 ÅR

BØRN GRATIS
VOKSNE 50 KR.
+ GEBYR

KØB BILLET PÅ
BILLETTO.DK



PÅSKEN RUNDT PÅ 60 MINUTTER

Før i tiden var påsken meget mere end fridage og påskefrokoster med familien. Det var en travl tid, hvor man skulle gøre forårsklart, beskytte sig mod hekse og huske på Jesus lidelser.

Tag med på et besøg i fortidens syv påskedage og prøv kræfter med deres mange strabadser.

MANDAG D. 25. MARTS.
TIRSDAG D. 26. MARTS.
ONSDAG D. 27. MARTS.



ARRANGØR

Fredrikssund Museum
Færggården

A P R I L

LØRDAG

6

APRIL

KL. 9.30-12

KULTURHUSET
ELVÆRKET

50 KR. INKL.
KAFFE & CROISSANT

KØB BILLET PÅ
FRSUNDBIB.DK

ARRANGØR

FREDERIKSSUND
BIBLIOTEK
ERNE



Vi giver dig inspiration til din læsning



BOGCAFÉ

Kom med til Frederikssund Bibliotekernes hyggelige bogcafé, hvor litteraturformidlerne vil komme med deres nye boganbefalinger.

Undervejs serveres der kaffe/te og en crossaint.

Vi slutter af med en lodtrækning om dejlige, aktuelle bøger.

FØRSTE
GANG
SØNDAG

7

APRIL

KL. 14

PARKTEATRET

FRA 7-12 ÅR

40-135 KR.
+ GEBYR

KØB BILLET PÅ
PARKTEATRET.DK

ARRANGØR

BYEN I
BAGLANDET
KULTUR- OG UNGDOMS-
CENTRUM

PARKteatret



KANT

Kristoffer er otte år, og om aftenen ligger han i sin seng og tænker på universet. Han er fascineret og bange på én gang. Sluttes universet et sted? Og hvad er der så på den anden side? Måske er det hele en drøm? Men hvem drømmer så drømmen? Er det mig, eller mor, eller måske?

Kant er en dramatisering af forfatter Jon Fosses børnebog af samme navn.

Forfatter Jon Fosse er modtager af nobelprisen i Litteratur 2023.

7. april kl. 14.

23. april kl. 10 & 14.

24. april kl. 19.

27. april kl. 14.

8. maj kl. 10 & 12.

25. april spiller forestillingen på Skibby Bibliotek.

SAMMEN OM SKOLESTART



Som en service for de børn, der skal starte i skole og deres forældre, holder Frederikssund Bibliotekerne åbent hus. Børnene kan få lavet deres helt egne lånerkort til bibliotekerne og gratis få aktivitetsbogen, "Læsefidusens ABC" med hjem. Læsefidusen hjælper børn med overgangen fra børnehave til skole. Vi pynter op, laver bogstavlege og krebord og fortæller om bøger til skolestart. Vi byder også på juice og snacks.

**KOM KL. 15-17.30
PÅ EN AF DISSE DATOER**

FREDERIKSSUND BIBLIOTEK
TIRSDAG D. 9. APRIL.

SLANGERUP BIBLIOTEK
TORSDAG D. 11. APRIL.

JÆGERSPRIS BIBLIOTEK
MANDAG D. 15. APRIL.

SKIBBY BIBLIOTEK
TORSDAG D. 18. APRIL.



Få et godt og langt liv uden sygdom og skavanker.

Interview med Anne Hjærnø

AF SIGNE SCHROLL FELDMEIERS,
FREDERIKSSUND BIBLIOTEKERNE

Hvad er et smagsoptimeret måltid, du selv godt kan lide at spise?

Det kan komponeres på mange måder. Jeg er selv kæmpe fan af rustikke salater med masser af protein, grove grøntsager og en dressing, der balancerer elegant mellem det sure og det søde. Og så elsker jeg bare ALT fra havet!

Et smagsoptimeret måltid har grundlæggende fem grundsmage: surt, salt, sødt, bittert og umami.

Hvad er din egen motivation for at få et lettere og sundere liv?

Åh, på et tidspunkt i mit liv havde jeg det sådan, at nu ville jeg gerne

spise på en måde, så jeg blev lidt sundere og lidt stærkere og lidt lettere, i stedet for at livet bliver en nedadgående kurve, hvor man i princippet bliver tungere og tungere og bare mere usund.

“Det handler om at give det sunde måltid nok smag, så det både mætter og tilfredsstiller dine smagsløg.”

Kan man være sund uden at droppe alt det sjove?

For mig handler det om, at jeg har sat mine måltider i system, så jeg træner og spiser masser af grøntsager og proteiner. Så er det meget lettere at spise en fastelavnsbolle og drikke en gin og tonic - eller hvad fanden, det er du vil.

Hvorfor skal man komme og høre dig 9. april?

Der er mange, der spiser sundt og bruger gode råvarer, men fordi de ikke er vant til at smage maden til, så går der et kvarter og så står de ude i køkkenet og leder efter chokolade. Så skyder man sig selv i foden ved hvert eneste måltid.

Foredraget er for folk, der har brug for et kærligt puf i den rigtige retning og motivation til at ændre deres hverdag.

Et godt råd

Du behøver muskelmasse, og du behøver sund mad sammen med din træning, så holder du meget længere. Altså på den sjove måde; du får et godt og langt liv uden sygdom og skavanker.



FOTO: FRANNE VOIGT

TIRSDAG

9

APRIL

KL 17.30-20

SLANGERUP
GÆSTGIVERGÅRD
KONGENSGADE 13
SLANGERUP

225 KR.
INKL MAD KL. 19

KØB BILLET PÅ
FRSUNDBIB.DK

ARRANGØR

FREDERIKSSUND
BIBLIOTEK
NE

Du
kender
hende fra
TV.

FÆLLESSPISNING OG FOREDRAG ANNE HJERNØE STÆRK, LET OG MÆT

Mangler du inspiration til en sundere og stærkere hverdag, hvor sundhed og sjov går hånd i hånd? Så kom til foredrag med fællesspisning på den charmerende Slangerup Gæstgivergaard, hvor Anne Hjernøe fylder aftenen med alt fra smagsoplevelser og madtips til motivationen til at spise bedre.

LØRDAG

20

APRIL

KL. 19-23

KULTURHUSET
ELVÆRKET

150 KR. + GEBYR

KØB BILLET PÅ
KULTURHUS.COM

ARRANGØR



30



Creedence for fuld udblæsning...

ROCK I ELVÆRKET 2024

Rock Revival elsker at spille Creedence Clearwater Revival og trykke den af foran et veloplagt publikum.

Man får mulighed for at danse til – og synge med på – alle klassikerne fra dette fænomenale band med storhedstid fra 1968-72: Proud Mary, Who'll Stop The Rain, Up Around The Bend, Down On The Corner, Bad Moon Rising, Hey Tonight og

mange flere, bl.a. også senere sange skrevet af frontmanden John Fogerty. Der er så meget nerve og livsglæde i disse sange (uden sidste holdbarhedsdato), at man simpelthen ikke kan undgå at blive i godt humør.

Så rockgæsterne kan glæde sig til et varmt og medrivende rockshow, der når helt ned til de allerbagerste rækker.

ONSDAG

24

APRIL

KL. 19-21

KULTURHUSET
REJSESTALDEN

60 KR. + GEBYR

KØB BILLET PÅ
REJSESTALDEN.
FREDERIKSSUND.DK

LEV FOR DET HALVE – OG FÅ DET HELE

Går du også og drømmer om at knække koden til en klimavenlig hverdag med balance i familie- og arbejdslivet?

Denne aften giver Nanna Hyldgaard Hansen praktiske hverdagsråd og enkle sparetips, så du kan leve for mindre og få mere tid til det, der er vigtigt.

ARRANGØR



LØRDAG

27

APRIL

KL. 10-13

SKIBBY
BIBLIOTEK
GYMNASTIKSALEN

GRATIS

INGEN TILMELDING

ARRANGØR

FREDERIKSSUND
BIBLIOTEK
NE

32



FOTO: STEEN WESTH

OGSÅ
FOR
BØRN

BYTTEMARKED

**Kom til byttemarked i Skibby
og byt til nyt!**

Byt striktrøjen til sommerkjoler eller
måske tennisketcheren til et par
fodboldstøvler.

Konceptet er: Medbring det du kan
undvære og tag gratis, hvad du skal
bruge. Tag dine bedste brugte ting med,
som du alligevel aldrig får brug for.

M
A
J

FREDAG

3

MAJ

KL. 19-23

KULTURHUSET
ELVÆRKET

265 KR.
INKL GEBYR

KØB BILLETTER PÅ
THEBOYBAND.DK

ARRANGØR



Ret på øjenbryn og midterskilning, fyld et par sjatter fra barskabet i din Eastpack og så afsted til festen, hvor stereoanlægget banker varme Boyband-hits ud som på rullebånd!

Lyder det også som din ungdom i de glade 90ere?

Bandet spiller kl. 20

AS LONG AS YOU LOVE TOUR - THE BOY BAND

Kærlighed og Boybands har altid gået hånd i hånd... Denne aften bliver ingen undtagelse! Siden 2018 har The Boyband, sammen med jer, dannet et fantastisk fællesskab og skabt et genhør med de største klassikere fra boybands som Backstreet Boys, Take That, Westlife, Boyzone, Five og mange flere. The Boyband er Danmarks eneste tribute boy-

band, og målet er at ære disse ikoniske grupperes fantastiske popsange.

Tag dine 90'er-buddies under armen og oplev et forrygende genhør med kæmpe pophits krydret med venindeskrål, kærlighed og fællesskab. Du vil IKKE fortryde denne oplevelse - As Long As We Love It!

LØRDAG

4

MAJ

KL. 11-13

KULTURHUSET
ELVÆRKET

GRATIS

INGEN TILMELDING

ÅBENT HUS PÅ MUSIKSKOLEN



Arrangementet starter med en lille koncert, hvor nogle af Musikskolens yngste elever spiller, og alle Frederikssund Kommunes 0. klasser er inviteret til at komme og synge et par af de sange, som de har lært i årets musikundervisning med Musikskolens lærere.

Derefter åbnes dørene til Musikskolens lokaler på Trekløverskolen afd. Falkenborg, lige ved siden af Elværet.

Her kan man prøve nogle af de forskellige instrumenter, som Musikskolen underviser i på alle Frederikssund Kommunes folkeskoler.

Musikskolens kontor, Ved Kirken 5, holder også åbent, så man kan få praktiske oplysninger om Musikskolen.

Der er gratis entré, og borgere i alle aldre er velkomne, da Musikskolen er for alle, både børn, unge og voksne.



ARRANGØR



FREDERIKSSUND
MUSIKSKOLE

TIRSDAG

7

MAJ

KL. 16-18

GARNISONEN
JERNBANEGADE
15 A

150 KR.
INKL. KAFFE/TE
OG KAGE

10% RABAT I
BUTIKKEN PÅ ET
KØB INDEN 8 DAGE

TILMELDING
NØDVENDIG I
BUTIKKEN I
JERNBANEGADE
15A

ARRANGØR



FREDERIKSSUND
BIBLIOTEK
NE



STRIK & LYT

Vi strikker og hækler, mens vi nyder, at litteraturformidler Ditte fra biblioteket læser højt for os.

Undervejs holder vi pauser, hvor der er plads til at tale om de tanker, som teksten giver os. Medbring eget håndarbejde og godt humør.

TIRSDAG

14

MAJ

KL. 16.30-18

FREDERIKSSUND
BIBLIOTEK

GRATIS

TILMELDING
NØDVENDIG PÅ
FRSUNDBIB.DK.

ARRANGØR

FREDERIKSSUND
BIBLIOTEK
NE



BLIV KLOGERE PÅ DIN EGEN LÆSESMAG

WORKSHOP OM LÆSESMAG

Hvad skal jeg læse? Bliv klogere på din egen læsesmag med super-litteraturformidleren Lea Fløe Christensen og få inspiration til dine nye læseoplevelser.

Kom, hvis du gerne vil inspireres til god litteratur og gerne vil finde ud af, hvad du egentlig kan lide at læse.

TORSDAG

16

MAJ

KL. 19-21

PARKTEATRET

150 KR.

KØB BILLET PÅ
FRSUNDBIB.DK

ARRANGØR

FREDERIKSSUND
BIBLIOTEK
ERNE

FOTO: MIKLOS SZABO

Se også
ESKILD
EBBESEN
side 17

STYRK DIN INDRE MODSTANDSKRAFT MED DAVID OWE

Gennem simple handlinger som iskolde bade, saunabesøg og meget mere, illustrerer psykolog og skuespiller David Owe, hvordan små doser af chok og ubehag kan styrke din modstandsdugtighed og øge hele dit velvære. Hans mission er at udruste dig med større styrke og mod i mødet med livets udfordringer.

LØRDAG

25

MAJ

KL. 10-13

ISLEBJERG KIRKE
ANSGARVEJ 2
FREDERIKSSUND

FOREDRAG
50 KR.

GARNBYT
GRATIS

KØB BILLET PÅ
FRSUNDBIB.DK

ARRANGØR

FREDERIKSSUND
BIBLIOTEK
NE

STRIK OG MEDITATIV MUSIK I ISLEBJERG KIRKE

Kom til en hyggelig lørdag med foredrag, kaffe, garnbyt og salg af garn fra lokale stande. Her er rig mulighed for at blive inspireret til nye projekter i dit håndarbejde.

**Kl. 10.30-11.30 kan du møde
Kasper Thomsen, bedre kendt som
Den vandrende strikker.**

Kasper forsker i historie, strik og køn, og så er han selvfølgelig også en entusiastisk strikker. Kom og hør et anderledes og spændende foredrag – og tag gerne strikketøjet med!

Foredraget koster 50 kr. Der er gratis adgang til resten af arrangementet.

FOTO: ANDREAS MATTHIESEN



J
U
N
I

LØRDAG

15

JUNI

KL. 13

KULTURHUSET
ELVÆRKET
&
FREDERIKSSUND
KIRKE

GRATIS

INGEN
TILMELDING

ARRANGØR



FREDERIKSSUND
MUSIKSKOLE



MUSIKSKOLENS SOMMERFESTIVAL

Musikskolen spiller fire til fem koncerter på én eftermiddag. Det sker i Elværket, i Frederikssund Kirke og i et stort telt på Elværkets P-plads.

Kom og oplev alt det, Musikskolen byder på af orkestre, kor, solister og ensembler.



SØNDAG

23

JUNI

KL. 17-22

FÆRGEGÅRDEN
MUSEUM

BØRN GRATIS
VOKSNE 50 KR.
+ GEBYR

KØB BILLET PÅ
BILLETTO.DK

ARRANGØR

Frederikssund Museum
Færgegården

HISTORISK SANKT HANS

Fejr Sankt Hans i Færgegårdens stemningsfulde museumshave. Tag picnictæppet og madpakken med og få en hyggelig aften med familie og venner. Arrangementet sætter fokus på traditionens oprindelse og kulturhistorie, og aftenen igennem er der aktiviteter for hele familien.

OGSÅ
FOR
BØRN



Frederikssund Museum Færgegården

Besøg Færgegården og oplev livet ved fjorden fra oldtid til nutid. Museet, der ligger naturskønt mellem skov og fjord, tilbyder året rundt sjove ferieaktiviteter for hele familien, sanketure, fjordvandring, foredrag og rundvisninger.

Hold øje med Færgegårdens hjemmeside og facebookside for mere information.

frederikssundmuseum.dk

FIND OS HER



Frederikssund Bibliotek
Jernbanegade 24
3600 Frederikssund
Tlf. 47 35 30 00

Jægerspris Bibliotek
Møllevej 100
3630 Jægerspris
Tlf. 47 35 17 22

frsundbib.dk

Skibby Bibliotek
Nyvej 7C
4050 Skibby
Tlf. 47 35 21 55

Slangerup Bibliotek
Kongensgade 18
3550 Slangerup
Tlf. 47 35 24 70

**TJEK ALTID
DIT ARRANGEMENT FOR
EVENTUELLE ÆNDRINGER
PÅ ARRANGØRENS
HJEMMESIDE**

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

FÅ ET SAMLET OVERBLIK
OVER DE MANGE
KULTURTILBUD I
VORES KOMMUNE
VED AT BESØGE
OPLEV.FREDERIKSSUND.DK



Kulturhuset Elværket
Ved Kirken 6
3600 Frederikssund
Tlf. 47 38 52 91

kulturhus.com

Frederikssund Museum
Færgegården

Frederikssund Museum Færgegården
Færgelundsvej 1
3630 Jægerspris
Tlf. 46 31 81 50

frederikssundmuseum.dk



Rejsestalden
Hovedgaden 29A
3630 Jægerspris
Tlf. 47 35 27 70

rejsestalden.frederikssund.dk

**WILLUMSENS
MUSEUM**

Willumsens Museum
Jenriksvej 4
3600 Frederikssund
Tlf. 47 31 07 73

willumsensmuseum.dk



FREDERIKSSUND
MUSIKSKOLE

Frederikssund Musikskole
Ved Kirken 5
3600 Frederikssund
Tlf. 34 35 12 44

musikskolen.frederikssund.dk

PARKteatret
FREDERIKSSUND KOMMUNES
EGNSTEATER

Parkteatret
Frederikssund Kommunes Egnsteater
Jernbanegade 41
3600 Frederikssund
Tlf. 47 38 35 36

parkteatret.dk